

เทคนิคความสำเร็จ

“เครือข่ายเราสู้เล็กเหล่า ลดความรุนแรง”

เทคนิควิธีการสำคัญของ “เครือข่ายเราสู้เล็กเหล่า ลดความรุนแรง” มหัทศจรยียโยแมงมูมที่ทำงานต่อเชื่อมหน่วยต่างๆ ในชุมชนเข้าด้วยกันอย่างเหนียวแน่นและมีประสิทธิภาพ กับการทำงานที่พุ่งเป้าไปยัง “จุดร่วมของสถานการณ์ปัญหาเรื่องเหล่า เรื่องความรุนแรงที่ชุมชนเผชิญอยู่ร่วมกัน” กับ “วิธีการที่สอดคล้องแทรกซึมไปในวิถีของชุมชน” ได้แก่

- **การใช้ “กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน” หรือ การเสริมพลังชีวิต (empowerment)**
เป็นการพูดคุยให้กำลังใจเพื่อแก้ปัญหาด้วยกันโดยชี้ให้เห็นคุณค่าของตัวเองและบทบาทของหญิงชายที่จะอยู่ร่วมกัน โดยการประชุมกลุ่มสนับสนุน (group support) และ การประชุมกรณีศึกษา (case conference)
- **การใช้ “กลุ่มแกนนำ”**
โดยกลุ่มผู้ชายเด็กเหล่าชวนผู้นำให้เห็นถึงผลกระทบจากเหล่าที่มีต่อตัวเอง ครอบครัว และชุมชน เพื่อขยายผลต่อกับสมาชิกคนอื่นๆ รวมทั้งเป็นหน่วยประสานการบำบัดปัญหาผลกระทบจากเหล่า เช่น การส่งต่อหน่วยบำบัดคนเด็กเหล่า , ศูนย์ช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กที่ได้รับความรุนแรง เป็นต้น
- **การใช้ “งานเลี้ยงไม่มีเหล่า”**
ตัดวงจมนการดื่มเหล้า โดยเป็นการทำงานที่แทรกซึมเข้าไปในวิถีงานบุญของชุมชน นอกจากลดจำนวนคนดื่มได้แล้ว ยังสามารถลดค่าเหล้าได้ 20,000 บาทต่องาน และมีกลุ่มผู้ชายเด็กเหล่าที่รับช่วยแรงฟรีในทุกงานเลี้ยงที่ไม่มีเหล้านี้ด้วย

รวมพลังชุมชน เลิกเหล่า ลดความรุนแรง

ติดต่อเข้าร่วมเป็นชุมชน “เครือข่ายเราสู้เล็กเหล่า ลดความรุนแรง” ได้ที่ :

- ศูนย์ประสานการช่วยเหลือผู้หญิงและเด็ก , มูลนิธิเพื่อนหญิง โทร. 02-513-1001
- รท.ชุมชนเขตอุดมศักดิ์ โทร. 077-505-940, 081-737-1615
- ชุมชนคนไทยเกรียง สมุทรปราการ โทร. 817-8187
- บ้านคำกลาง อำนาจเจริญ โทร. 081-074-4942 , 045-452-294
- ชุมชนฟ้าใหม่ เชียงใหม่ โทร. 086-910-3358 , 053-275-212

จากผลการวิจัย "ผลกระทบของสุราในฐานะปัจจัยร่วมการเกิดปัญหาความรุนแรงในครอบครัวปี 2545 พบ 80% กลุ่มตัวอย่างเพศชายดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีประสบการณ์ก่อการใช้ความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็ก นำมาสู่การฆาตกรรมลด ละ เลิกเหล้า เพื่อลดปัญหาความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็ก โดยชุมชนร่วมกับมูลนิธิเพื่อนหญิง ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทำงานโดยใช้ "เครือข่ายเลิกเหล้า ลดความรุนแรง" ใน 4 ชุมชนนำร่อง

ค้นพบนวัตกรรมการแก้ปัญหาเลิกเหล้า ลดความรุนแรง และผลลัพธ์ความสำเร็จของชุมชนเลิกเหล้า ได้รับความรุนแรง ในพื้นที่ต่างๆ ดังนี้

• โบนนามแห่ง อำนาจเจริญ

การตัดตอนการดื่มสุรด้วย "งานเลี้ยงไม่มีเหล้า" ที่แทรกซึมเข้าไปในวิถีงานบุญของชุมชน ลดค่าเหล้าไปได้ถึง 20,000 บาทต่องาน โดยมีกลุ่มผู้ชายเลิกเหล้าไปรับช่วยแรงฟรีในทุกงานเลี้ยงที่ไม่มีเหล้าด้วย

หลังการทำงานของเครือข่ายฯ พบคนดื่มเหล้าเหลือแค่ 1% ส่งผลให้ความรุนแรงในชุมชนลดลง

• ฟ้าใหม่ และ 5 ธันวา เชียงใหม่

พุ่งเป้าที่วัฒนธรรมชุมชนคนล้านนา เช่น ละครซอเลิกเหล้า : ละครเล่าเรื่องราวชวนคนเหนื่อเลิกเหล้าอย่างได้ผล , ถนนคนเดิน : กับถนนเหยียดชาวบอกร่วงรงค์เลิกเหล้า ลดความรุนแรง พร้อมนวัตกรรมคนรุ่นใหม่กับ "วันเกิดไม่มีเหล้า" กับ "เคาท์ดาวน์ไม่มีแอลกอฮอล์" ของเยาวชนคนรุ่นใหม่ที่ยันจัดทำขึ้นทุกๆปี

ทำให้ร้านขายเหล้าปิดกิจการ , คนเมาลดลง เชื่อมโยงความรุนแรงในชุมชนลดลงตาม

● พระโศภิตะ ชุมพร

ใช้ "สภากาแฟ" : มาแทนวงตี๋มเหล้า โดยชวนคนเฒ่ามาตี๋มกาแฟแทนพร้อมพูดคุยปัญหาอย่างเปิดเผย โดยตรงกับผู้นำ และคนเคยเมาที่พร้อมแก้ตัวกลับมาช่วยคนเล็กเหล้า โดยสภากาแฟแห่งนี้ ถูกยกให้เป็นพื้นที่ของคนอยากเลิกเหล้า ลดความรุนแรงอย่างแท้จริง นอกจากนี้ได้ลิ้มรสชาติกาแฟสมุนไพรพระโศภิตะยังได้เพื่อนกับกำลังใจเต็มเปี่ยมช่วยคุณเลิกเหล้าได้แน่นอน

ปัจจุบันสภากาแฟแห่งนี้ช่วยคนเลิกเหล้าได้แล้วกว่า 39 คน คดีทำร้ายร่างกายลดลงจาก 4 รายเหลือ 3 ราย มีผู้ป่วยจากคดีข่มขืนลดลงจาก 3 ราย เหลือ 2 ราย

● อุตสาหกรรมพระประแดง ไทยเกรียง

"ลงเชื่อมชุมชนถึงบ้าน" กับ "ค่ายครอบครัว" หลักความสำเร็จของเครือข่ายฯ ที่หลอมรวมเอาหัวใจของสมาชิกในครอบครัว เน้นที่ความรัก ความอบอุ่นและความรับผิดชอบร่วมกันของทุกคนในการแก้ปัญหาเลิกเหล้า ลดความรุนแรงอย่างได้ผล

ทำให้เกิดครอบครัวเลิกเหล้าถาวรที่พร้อมขยายแนวร่วมได้ถึง 7 ครอบครัวใหญ่ และครอบครัวที่รอเข้าร่วมโครงการอีก 5 ครอบครัว สมาชิกเลิกเหล้าลดความรุนแรงได้มีความสุขถ้วนหน้าด้วยกัน

ทั้งหมดหมู่บ้านเหลือซีเมา 2 คน, ร้านค้าเลิกขายเหล้า, ชุมชนไร้เงาความรุนแรง
มหัศจรรย์โยแมงมุม..

“เครือข่ายเราสู้เลิกเหล้า ลดความรุนแรง”

เผย “เหล้า” ตัวเร่งเกิดการกระทำรุนแรง พบ 80% กลุ่ม
ตัวอย่างเพศชายดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์มีประสบการณ์การใช้
ความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็ก โดยทำร้ายทุบตี ข่มขืน กระทำชำเราคนใน
ครอบครัวและผู้อื่น ยกพวกตีกัน และเกิดอุบัติเหตุ รวมทั้งมีผลให้เยาวชนเลียนแบบ
พฤติกรรมการดื่ม โดยเห็นว่าการดื่มเหล้าเป็นเรื่องปกติ

“เครือข่ายเลิกเหล้า ลดความรุนแรง” พลังความร่วมมือ
ชุมชนต่อสู้เลิกเหล้า ลดความรุนแรง สร้าง
ปรากฏการณ์ใหม่ : ลดคนเมาเหลือแค่ 1% , ร้านค้า
เลิกขายเหล้า สร้างนวัตกรรมค่านิยมใหม่ “งานเลี้ยง
ไม่มีเหล้า” ทั้งชุมชน

มาเตรียมตัวเป็น ๑๔...
อีก ๑๔ ก็ไม่... เมื่อก่อน
ทำไม ดี..ดี..ดี!



เตรียมตัว, มาทำไร
กลับ บ้านไป
ซ่อม เมฆ
ทุกวันเลย..

จ.จ.



คิดออกแล้ว!
เรา ต้องเปลี่ยน
ชื่อ เอง...

จ.จ.



พวกเรา...!
เลิกแล้ว
ยุติ ๓๑ ม.ร.๓ ๑๑๖๖