

ไรฝุ่น...

ตัวการร้ายก่อ

ภูมิแพ้



1. ทำไมไรฝุ่นจึงทำให้แพ้?

ในมูลและเศษซากของไรฝุ่นมีสารก่อภูมิแพ้อยู่
แล้วเราสัมผัสหรือสูดดมเข้าไป

2. เรื่องสยองหลายบรรทัดของไรฝุ่น

เศษหนึ่งกำพร้าคน 1 ก.
เป็นอาหารให้ไรฝุ่น 1
ล้านตัว ได้นาน 1 สัปดาห์

เล็กมาก มองด้วย
ตาเปล่าไม่เห็น

ชอบถ่ายมูลไว้
บนเตียงและที่นอน!

ฝุ่นบ้าน 1 ก. จะพบไรฝุ่น
ได้ถึง 500 ตัว

ที่นอน 1 หลัง อาจมีไรฝุ่น
มากถึง 2 ล้านตัว

3. จัดการไรฝุ่นในบ้าน

เปิดประตูหน้าต่างห้อง
วันละ 1 ชม. ลดความอับชื้น

นำที่นอน หมอน พรม
ตากแดดจัด 3 ชม.ขึ้นไป

พรม เตียง หมอน ที่นอน
พรม ต้องมีฝุ่นน้อยที่สุด

หุ้มที่นอนด้วย
พลาสติกไวนิล

ใช้ผลิตภัณฑ์ซักผ้า
ที่มีคุณสมบัติฆ่าไรฝุ่น

ซักเครื่องนอนด้วย
น้ำร้อน 60 °C นาน 30 นาที

ไม่นำสัตว์เลี้ยงเข้าไปในห้องนอน